

CTeSP em Exercício Física, Saúde e Bem Estar

2-feira	3-feira	4-feira	5-feira	6-feira
	Aplicações Informáticas na ótica do utilizador Sílvia Fernandes 09h00-11h00 Sala 1-ESDBESB	Saúde Pública e atividade física Luís Rodrigues 09h00-11h00 Sala 1-ESDBESB	Coaching e Comunicação Tiago Portilha 09h00-11h00 Sala 1-ESDBESB	Metodologia das atividades de musculação e cardiofitness Luis Pereira 09h00-11h00 Sala 1-ESDBESB/Ginásio
Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
	Metodologia da atividade Física com Populações Especiais João Carvalho 11h10-13h10 Sala 1-ESDBESB	Primeiros Socorros no Exercício Físico Joana Carvalho 11h00-13h10 Sala 1-ESDBESB	Psicologia do Exercício João Carlos Fernandes 11h10-13h10 Sala 1-ESDBESB	Metodologia das atividades de musculação e cardiofitness Luis Pereira 11h10-13h10 Sala 1-ESDBESB/Ginásio
Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
				Inglês Técnico Sandra Fontes 14h00-16h00 Sala 1-ESDBESB
Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
				Língua Portuguesa Sandra Fontes 16h10-18h10 Sala 1-ESDBESB

Diretor de curso: Prof. Luís Pereira

Local de funcionamento do curso:

IPCA - Escola de Desporto, Bem-Estar e Sistemas Biomédicos

Rua Vila Flor, n.º 166, no centro avançado de formação pós-graduada.

4810-225 Guimarães

Local
Ginásio/Piscina: Alameda dos Desportos 4805, 4835-235 Guimarães

Telefone: 253 80 22 08

E-mail: sa_tesp_guimaraes@ipca.pt