

Curso: Exercício Físico, Saúde e Bem-estar

Regime: Laboral

Local: Polo de Couros

Ano: 1.º

	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	18/fev	19/fev
09h00/11h00	NS		IBAF		PE				MAG		ESTD						
11h00/13h00															EDLAD		FEF
14h00/16h00																	
16h00/18h00																	

Ano: 2.º

	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	18/fev	19/fev
09h00/11h00	AP		MAOF														
11h00/13h00					MAMA												
14h00/16h00								MABM		QSSC		GEF			MTP		TNVF
16h00/18h00																	

1.º ano		Sala
EDLAD	Ética, Deontologia e Legislação Aplicada ao Desporto	1
ESTD	Estatística Descritiva	1
FEF	Fisiologia do Exercício Físico	1
IBAF	Introdução à Biomecânica e Anatomia Funcional	1
MAG	Metodologia das Atividades de Grupo	1
NS	Nutrição e Suplementação	1
PE	Pedagogia do Exercício	1

2.º ano		Sala
AP	Avaliação e Prescrição	2
GEF	Gestão de Espaços de Fitness	1
MABM	Metodologia das Atividades Body & Mind	2
MAOF	Metodologia das Atividades de Outdoor Fitness	2
MAMA	Metodologia das atividades em Meio Aquático	3
MTP	Metodologia de Treino Personalizado	3
QSSC	Qualidade de serviços e satisfação do cliente	2
TNVF	Técnicas de Negociação e Venda em Fitness	2

Exames na Escola de Desporto