

Curso: Exercício físico, saúde e bem estar

Regime: Laboral

Local: Guimarães

Ano: 1.º

	03/jul	04/jul	05/jul	06/jul	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul	12/jul	13/jul	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul	19/jul	20/jul	21/jul	22/jul	
	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado		Segunda	
09H00/11H00																					
11h00/33h00																					MAFPE
14h00/16h00	IT		MAMC			CC		SPAF		LP			AIOU		PSEF		PE				
16h00/18h00																					

1.º ano		Salas
AIOU	Aplicações informáticas na ótica do utilizador	Multiusos
CC	Coaching e comunicação	Multiusos
IT	Inglês técnico	Multiusos
LP	Língua portuguesa	Multiusos
MAFPE	Metodologia da atividade física com populações especiais	Multiusos
MAMC	Metodologias das atividades de musculação e cardiofitness	Multiusos
PSEF	Primeiro socorros no exercício físico	Multiusos
PE	Psicologia do exercício	Multiusos
SPAF	Saúde pública e atividade física	Multiusos