

2-feira	3-feira	4-feira	5-feira	6-feira
	Primeiros Socorros no Exercício Físico Joana Carvalho 09h00-11h00 Multiusos		Metodologia das atividades de musculação e cardiofitness Luis Pereira 09h00-11h00 Multiusos	
	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
	Metodologia da atividade Física com Populações Especiais João Carvalho 11h10-13h10 Multiusos		Metodologia das atividades de musculação e cardiofitness Luis Pereira 11h10-13h10 Multiusos	
Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
Coaching e Comunicação Daniel Ladeira 14h00-16h00 Multiusos	Psicologia do Exercício João Carlos Fernandes 14h00-16h00 Multiusos	Inglês Técnico Ana Correia 14h00-16h00 Multiusos	Língua Portuguesa Sandra Fontes 14h00-16h00 Multiusos	
Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
Aplicações Informáticas na ótica do utilizador M.ª Rosário Costa 16h10-18h10 Multiusos		Saúde Pública e atividade física Luís Rodrigues 16h10-18h10 Multiusos		

Diretor de curso: Prof. Luís Pereira

Local de funcionamento do curso:

Multiusos de GMR
Alameda Cidade de Lisboa 481
Creixomil
4835-037 Guimarães

Telefone: 253 80 22 08

E-mail: sa_tesp_guimaraes@ipca.pt